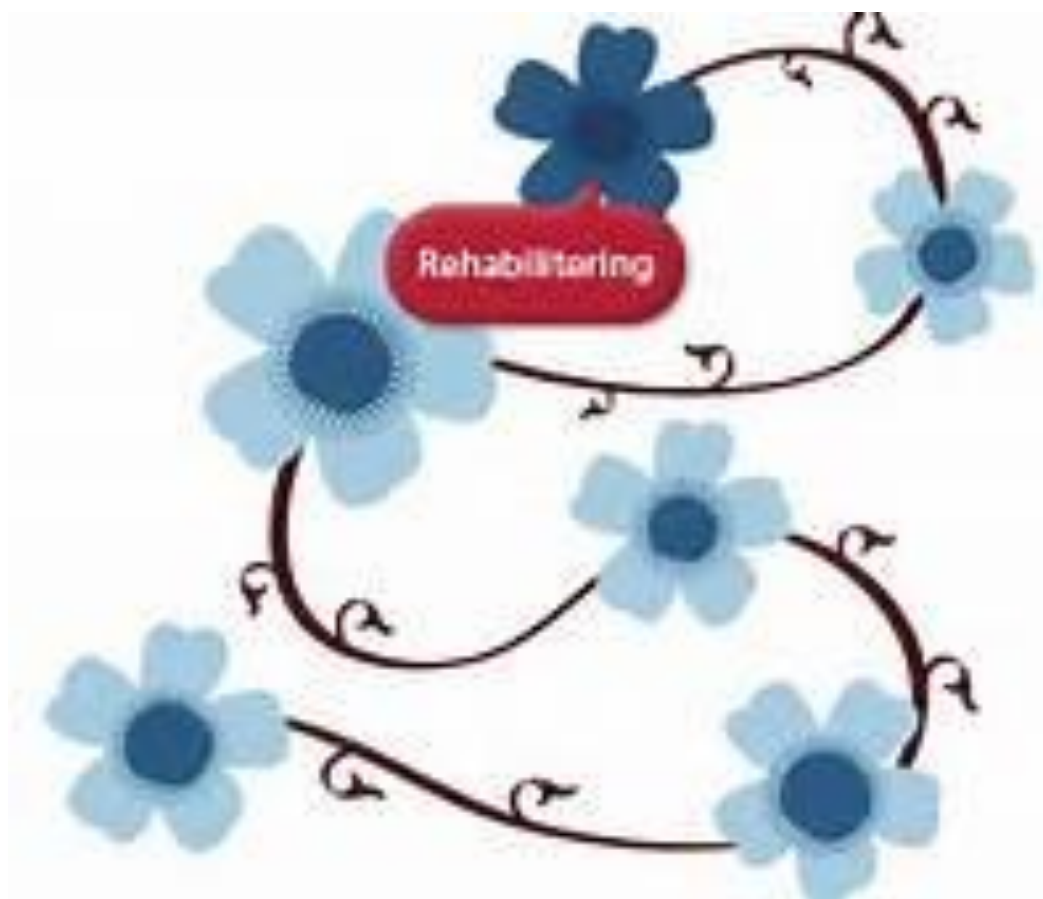


Velkommen til Rehabiliteringsavdelingen Thildatunet



Velkommen til Rehabiliteringsavdelingen Thildatunet

Vår avdeling har 7 rom og tilbyr flere typer opphold. Vi er primært en korttidsavdeling, men har også noen pasienter som bor her med langtidsopphold. Vi ønsker selvfølgelig å kunne tilby enerom, men pga stor pågang må man kunne påregne og dele rom i perioder. Det er dessverre ikke anledning til å innrede rommet med private møbler. Langtidspasienter vil bli tilbudt rom på annen avdeling når det er mulighet.

Gruppeleder på avdelingen: Jorunn Øybakken, tlf 51 47 04 76/51 47 04 77

Fysioterapeutene er tilstede mandag – torsdag.

Legevisitt v/Torben H. Hansen hver torsdag, samt at vi har turnuslege på avdeling hver tisdag.

Pårørende som ønsker å få snakke med legen kan ta kontakt med personalet, så ordner vi det på disse dagene.

Praktiske opplysninger:

Vi ber om at beboer/pårørende merker privat tøy hvis det ønskes å benytte seg av vaskeriets tilbud her på huset.

Nattøy kan lånes på avdelingen.

Såpe/sjampo fås på avdelingen, men den enkelte kan gjerne ha egne toalettartikler med seg.

Avdelingen ordner alle medisiner, og private medisiner ønskes ikke.

På Thildatunet kan pårørende komme på besøk hele dagen. Men vi ber om ro ved måltider, og når pasientene hviler mellom kl. 14.00 og 15.30. Når det er 2 pasienter på rommet oppfordres det til å ta hensyn til dette ved besøk. Peisestue ved kjøkkenet er åpen og kan brukes av besøkende på ettermiddagstid.

Ved høytider ber vi om varsomhet når det gjelder blomster som kan virke allergifremkallende. Se eget oppslag på døren inn til avdelingen.



Vennlig hilsen personalet på Thildatunet

Døgnrytmeplan -Rehabiliteringsavdelingen

Thildatunet

07.15	Vaktskifte/rapport
07.30	Morgenstell – tilrettelegging og hjelp etter hvert som beboerne ønsker å stå opp.
09.00	Frokost
10.00	Trening med fysioterapeuten
11.00	Kaffe, saft og frukt serveres /fellesstund på stua
13.00	Middag
14.00	Middagshvil for de som ønsker det
15.00	Vaktskifte/rapport
15.15	Hjelpe beboere opp igjen etter hvile
16.00	Kaffe/sosialt samvær
16.30	Ettermiddagstrim sammen med personalet
18.00	Kveldsmat
20.00	Kveldsstell – tilrettelegging og hjelp etter hvert som beboerne ønsker å legge seg
21.00	Havresuppe til de som ønsker
22.15	Vaktskifte/rapport

Det er ønskelig med ro i avdelingen under måltidene. Besøkende oppfordres til å komme utenom måltidene.



Målsetting for Rehabiliteringsavdelingen Thildatunet

Formål for opphold kan variere fra for eksempel korttids-/avlastningsopphold, rehabiliteringsopphold til opphold for symptomlindring ved livets slutt.

Vi ønsker å arbeide gjennom prinsippene om hjelp til selvhjelp for å bidra til å bedre pasientens funksjonsnivå og livskvalitet.

Rehabilitering er en prosess som går over tid og krever medvirkning fra ulike faggrupper. Vi har legetilsyn tirsdag og torsdag, fysioterapeut alle dager utenom fredag, og ellers får pasientene oppfølging fra sykepleier, helsefagarbeidere og assistenter.

MÅL:

- Pasienten skal stå i sentrum, og vi skal ivareta individualitet og egenverd
- Gjennom tverrfaglig samarbeid bidra til å bedre pasientens funksjonsevne og livskvalitet. Dette gjøres gjennom opptrening og vedlikehold av de ferdigheter pasienten har, eller har hatt.
- Vi skal skape et trygt og trivelig miljø, der alle skal bli sett, gjennom aktivitet, humor, nærhet og trygghet
- Vi vektlegger tillit og samarbeid med pasientens pårørende, og ønsker å bruke disse som ressurser.
- Gi lindrende omsorg når livet nærmer seg slutten. I dette ligger lindring av symptomer og plager, gi individuell støtte til å håndtere psykisk, sosiale og åndelige behov, samt støtte til pårørende



IPLOS er et informasjonssystem som inneholder relevante og nødvendige opplysninger om søkere og mottakere av kommunale sosial- og helsetjenester