

Ønsker du mer informasjon, ta kontakt på mail:  
[demensteam@sokndal.kommune.no](mailto:demensteam@sokndal.kommune.no)  
eller ring omsorgskontoret, telefon 51 47 04 72

*Dette er en offentlig mail. Personensitive/taushetsbelagte opplysninger må ikke legges ut her.*



**Pårørendeskole arrangeres jevnlig av Nasjonalforeningen for Folkehelse, Dalane Demensforening**

(samarbeid mellom Sokndal, Bjerkreim, Egersund og Lund)

# Demensomsorg i Sokndal kommune



***Er du eller noen av dine nærmeste rammet av sviktende hukommelse, Alzheimer eller annen demenssykdom?***

### Hva er demens?

Demens er forårsaket av sykdom i hjernen. Å få demens er en utfordring både for den som rammes og for deres pårørende.

Det finnes ulike former for demens, de vanligste er Alzheimers sykdom og vaskulær demens (sistnevnte skyldes mange små hjerneinfarkter).

Sykdommen starter nesten umerkelig og forverres gradvis. Sykdommen opptrer som oftest i høy alder, men kan også ramme yngre.



### Tidlige tegn på demens

- hukommelsessvikt som påvirker arbeidsevnen
- problemer med å utføre vanlige, dagligdagse oppgaver
- språkproblemer, særlig med å huske navn på ting eller personer
- oppmerksomhets- og konsentrasjonsproblemer
- problemer med å huske tid og sted
- svekket dømmekraft, for eksempel problemer med økonomi
- problemer med abstrakt tenkning
- feilplassering av gjenstander
- forandringer i humør
- atferdsendringer
- tap av initiativ og engasjement



### Vi kan hjelpe med:

Vi har spesialkunnskap i ulike demenssykdommer

Vi kan bidra med samtale, råd, informasjon og veiledning om sykdommen og de plagene det kan medføre

Være til støtte og hjelp til den syke og de pårørende

Vi kan bidra med å informere om tilbud i kommunen og opprette kontakt i forhold til andre hjelpeinstanser

Tjenesten er gratis

